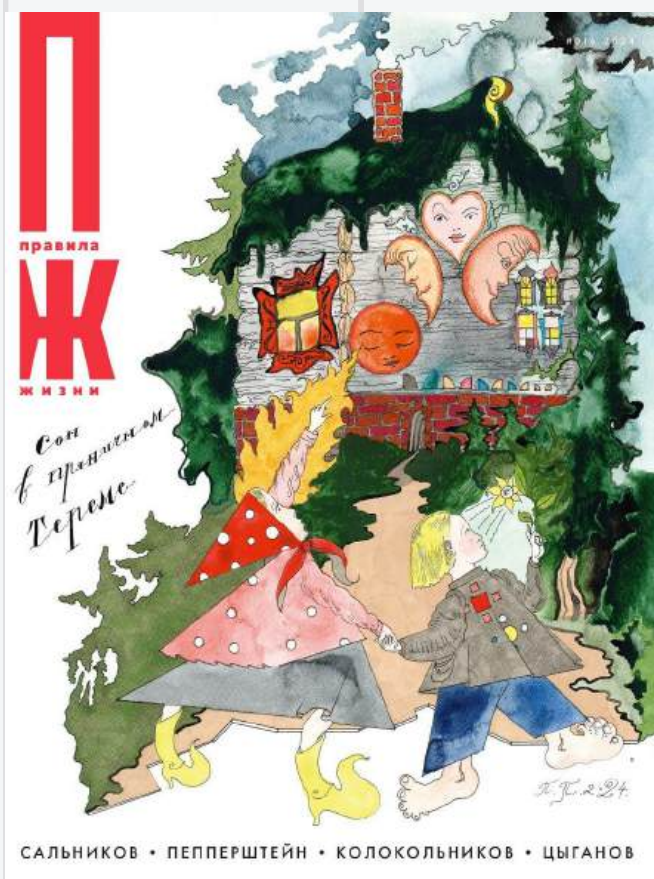


МЕДІАКИТ 2025



ПЖ правила жизни

— интеллектуальный глянец нового времени. Издание про культуру, историю, новые технологии, но самое главное — про современного человека и его роль в быстро меняющемся мире.



«Правила жизни» — это

ЖУРНАЛ

САЙТ

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

МЕРОПРИЯТИЯ

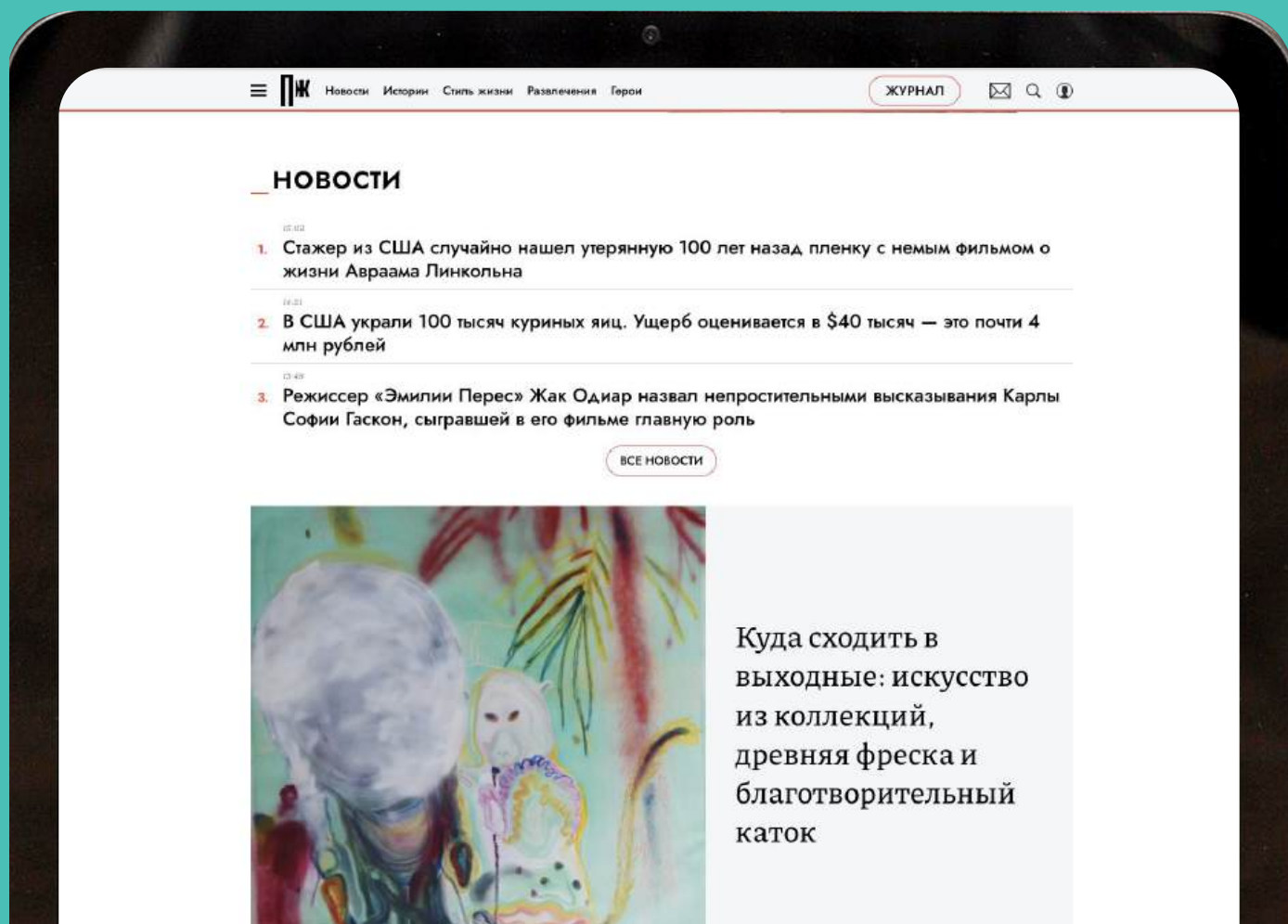
КОЛЛАБОРАЦИИ

Сайт

> 3 000 000

Уникальных пользователей
на сайте

pravilamag.ru



НОВОСТИ

- 10.02
1. Стажер из США случайно нашел утерянную 100 лет назад пленку с немым фильмом о жизни Авраама Линкольна
- 14.01
2. В США украли 100 тысяч куриных яиц. Ущерб оценивается в \$40 тысяч — это почти 4 млн рублей
- 13.09
3. Режиссер «Эмилии Перес» Жак Одиар назвал непростительными высказывания Карлы Софии Гаскон, сыгравшей в его фильме главную роль

ВСЕ НОВОСТИ



Куда сходить в выходные: искусство из коллекций, древняя фреска и благотворительный каток

ПЖ

Входит в топ-10 самых цитируемых СМИ

2,5

глубина просмотра

2,2

время

Поисковые системы **79%**



10% Прямые заходы



ПЖ

Аудитория

Мужчины **53%**



47% Женщины

18-44 — **65%**



45+ — **35%**



Возраст



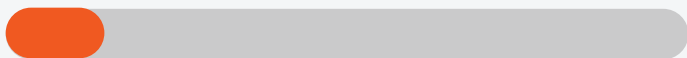
ПЖ

Аудитория

Москва **35%**



Санкт-Петербург **10%**



Регионы **34%**



85% ВСС+



Доход

* Данные по сайту из Яндекс метрики, среднее за январь-декабрь 2024



ПЖ

Аудитория

Интересы:

КИНО МОДА

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

КУЛЬТУРА ПУТЕШЕСТВИЯ

ФИНАНСЫ МУЗЫКА

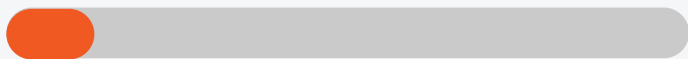
ОБРАЗОВАНИЕ ЕДА

ПСИХОЛОГИЯ АВТО

ТЕХНОЛОГИИ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ДОСУГ

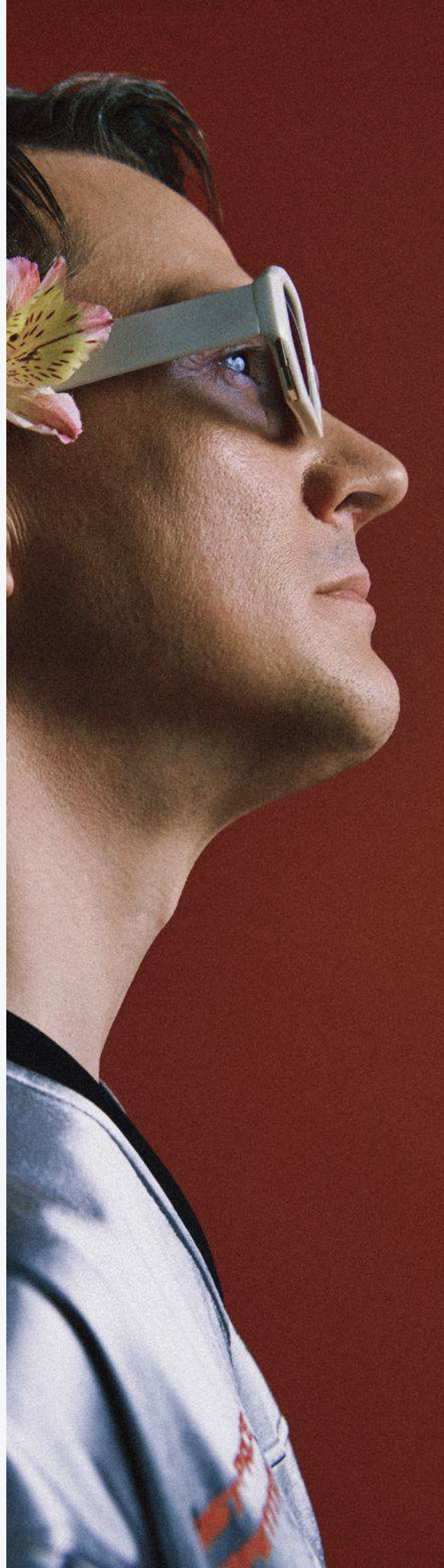
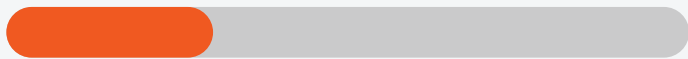
Топ-менеджмент — 10%



Руководители среднего звена — 20%



Специалисты — 30%





Соцсети

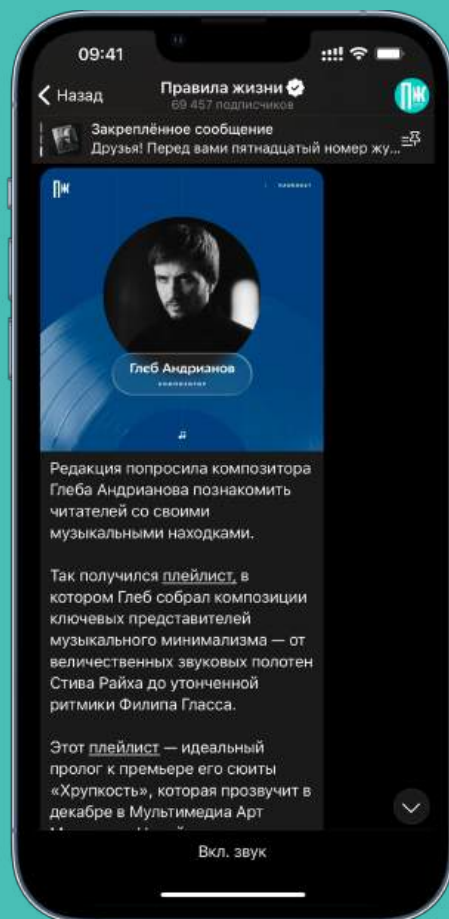
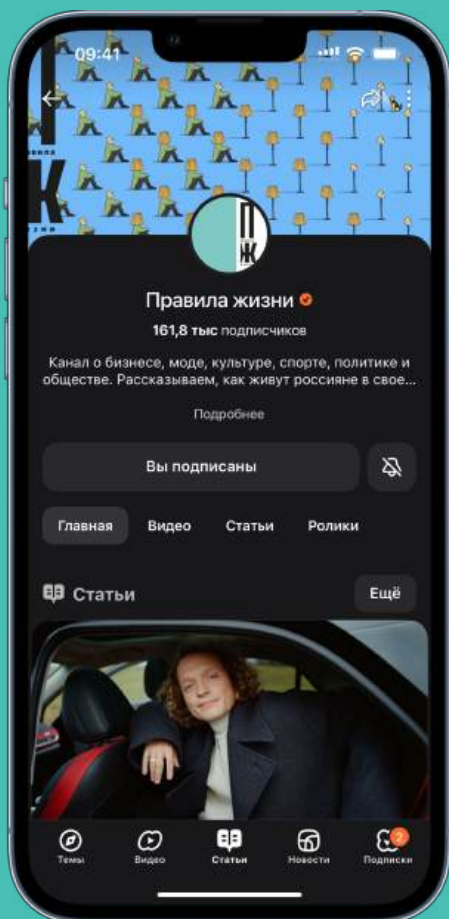
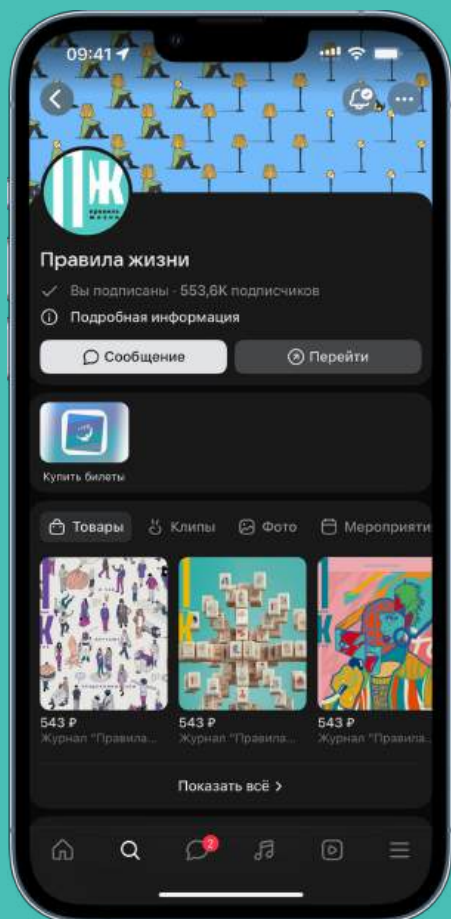
1 000 000

ПОДПИСЧИКОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

VK

Дзен

Telegram



ПЖ

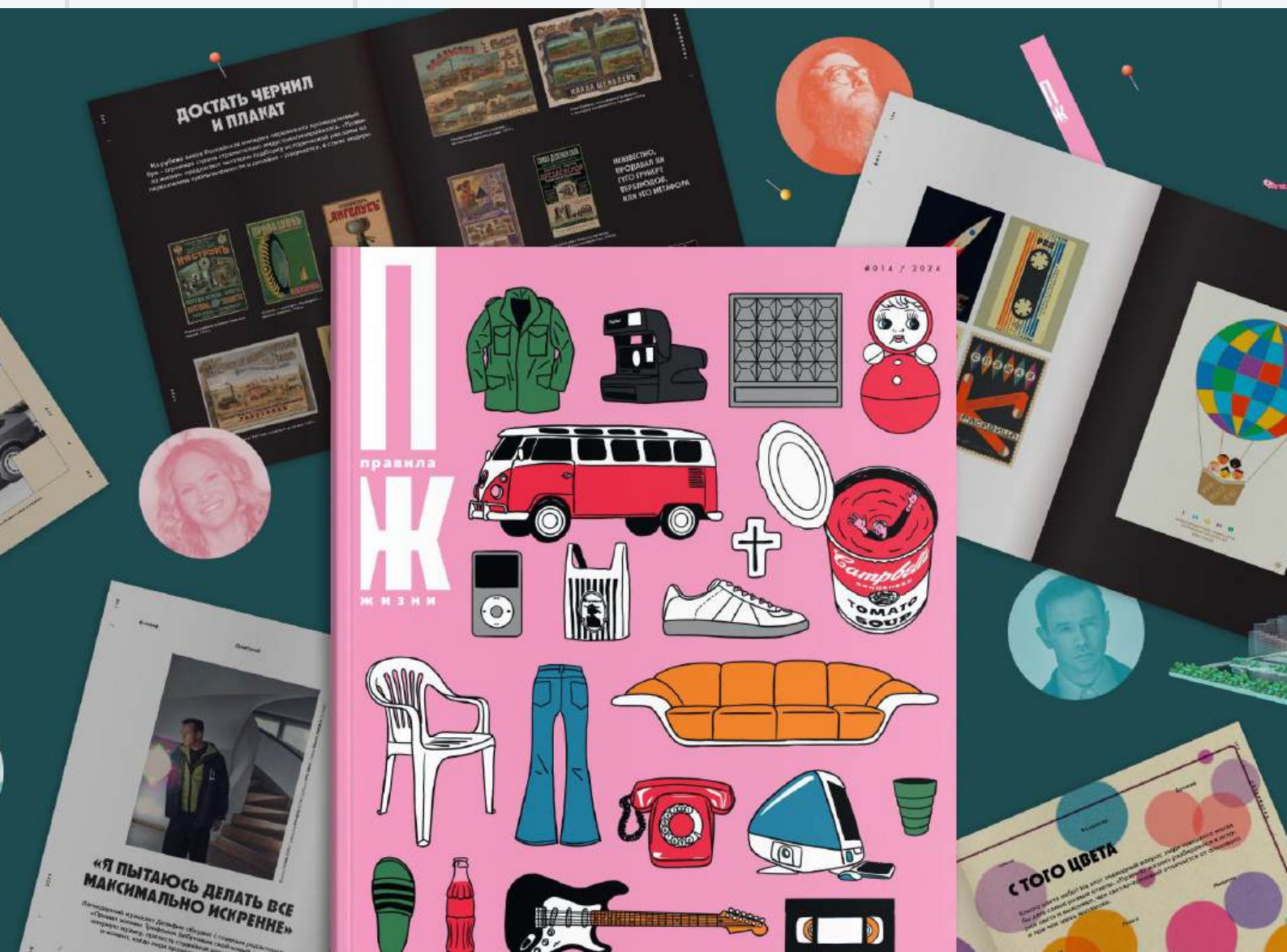
Журнал

30 000

КОПИЙ

6

ВЫПУСКОВ В ГОД



ПЖ

Аудитория

Наши читатели — люди,
которые ищут смыслы,
создают их и транслируют.

Мужчины **51%**



49% Женщины

25-54 — **56%**



Возраст



ПЖ

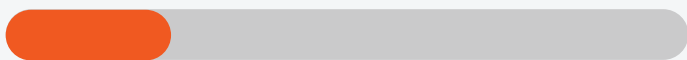
Аудитория

ВСС+ 71%



Доход

Топ-менеджеры
Руководители 20%



34% Специалисты

* Ipsos Россия, Росиндекс
3-4 квартал 2024, Россия
100+, 16+



ПЖ

Редакционные проекты

СОВРЕМЕННОСТИ

Проект «Правил жизни» о новых героях разных индустрий. Вместе с экспертами мы собираем молодых, подающих надежды или уже состоявшихся деятелей из разных сфер: музыки, кино, моды, арта, литературы, юмора, бизнеса, театра. Проект находит своё воплощение в журнале, сайте, соцсетях, а на мероприятии мы чествуем наших современников воочию.

на сайт



НАИЛЯ_АЛПХВЕРДИЕВА



СВЕТЛАНА_ПАВЛОВА



ДАРЬЯ_ФОМИНА



ТОХИС



ДАРЬЯ_БЛАГОВА



МАРИЭТТА_ЦИГАЛЬ-ПОЛИЩУК



ДАША_ДЕНИСОВА



АРСЕНИЙ_МЕЩЕРЯКОВ



ДАРЬЯ_БЕЛЯКОВА



VOID

ПЖ

Редакционные проекты

«Премия Вояж» — премия о важных проектах гостиничной индустрии России. Открываем аудитории «Правил жизни» новые имена и большие проекты, с помощью экспертного жюри выбираем лучшие проекты России, которые образуют новую туристическую карту. Награждение проходит на закрытом светском мероприятии.

ВОЯЖ

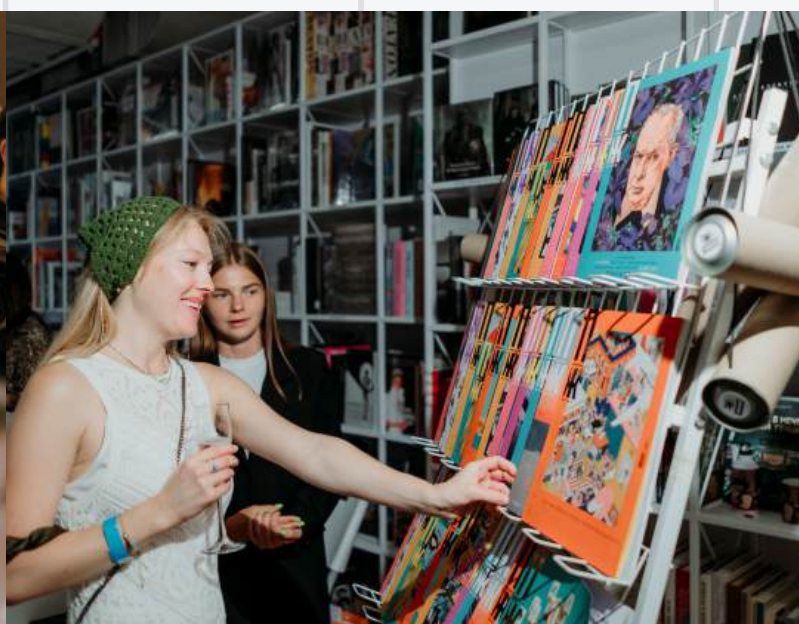
[на сайт](#)



ПЖ

Лектории

Журнал «Правила жизни» всегда отличался поиском смыслов и изучением новых явлений жизни. Лектории являются площадкой, где мы встречаемся с нашими читателями, дискутируем и узнаем новое, знакомимся и проводим время с пользой. Наши Лектории всегда имеют интересные локации, которые являются дополнением к темам события.



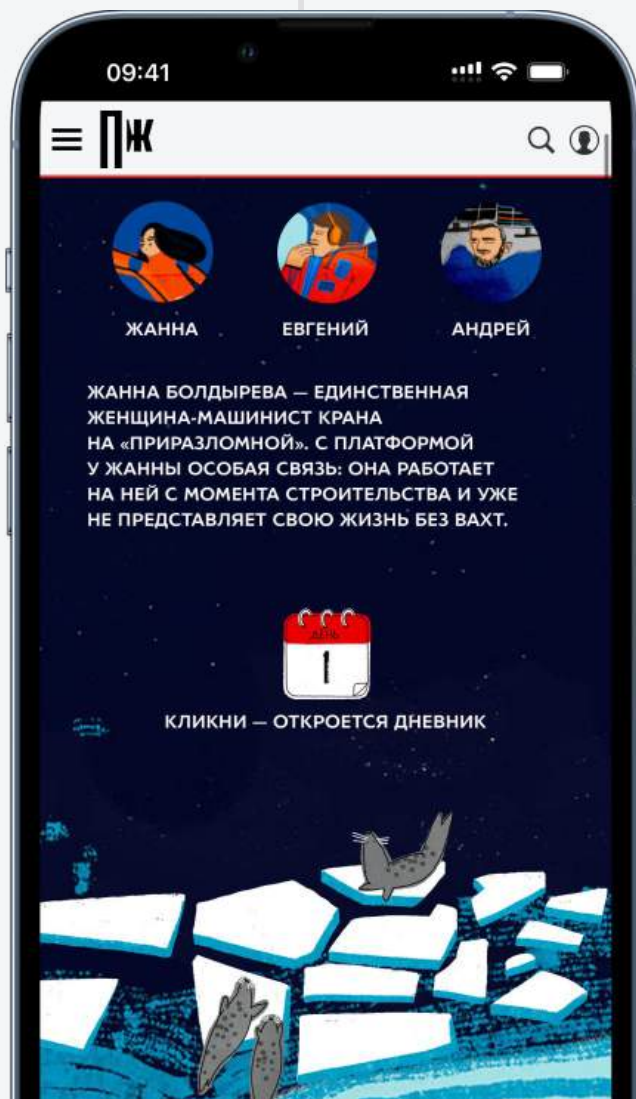
Спецпроекты Иллюстративные проекты



на сайт



на сайт



Спецпроекты

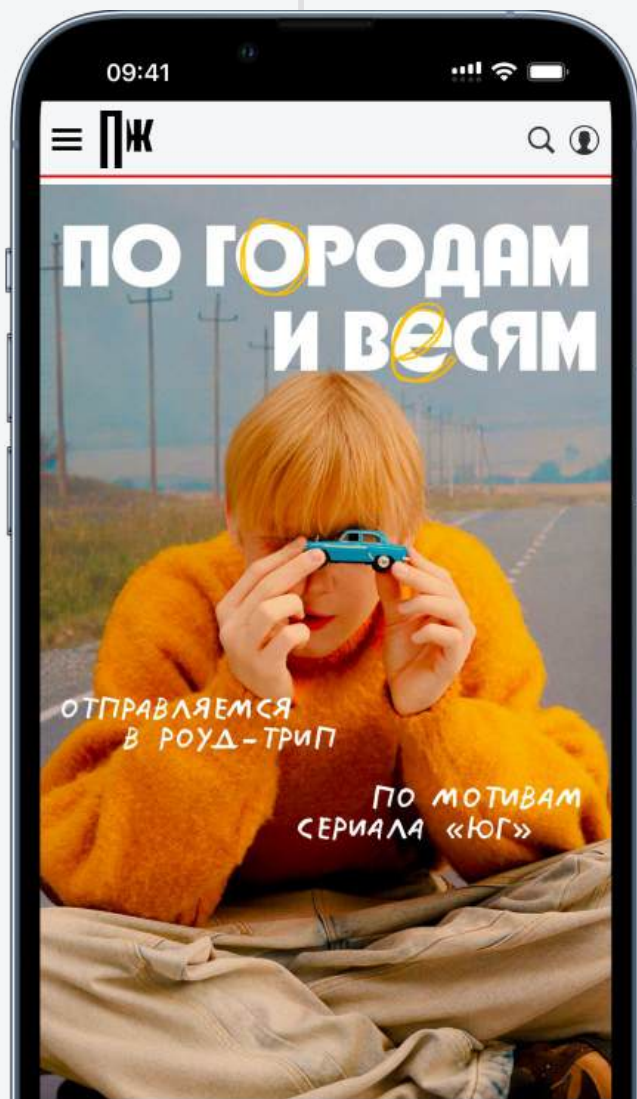
Фотосъёмки

öкко

на сайт

Яндекс  Книги

на сайт



Спецпроекты

Видеосъёмка



на сайт



на сайт



Спецпроекты

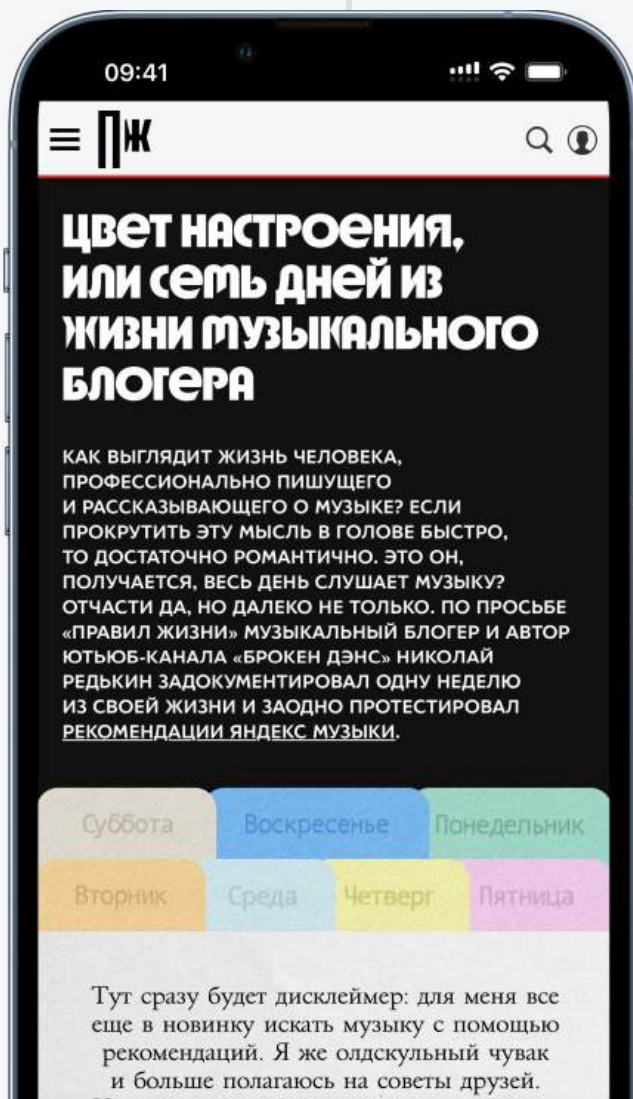
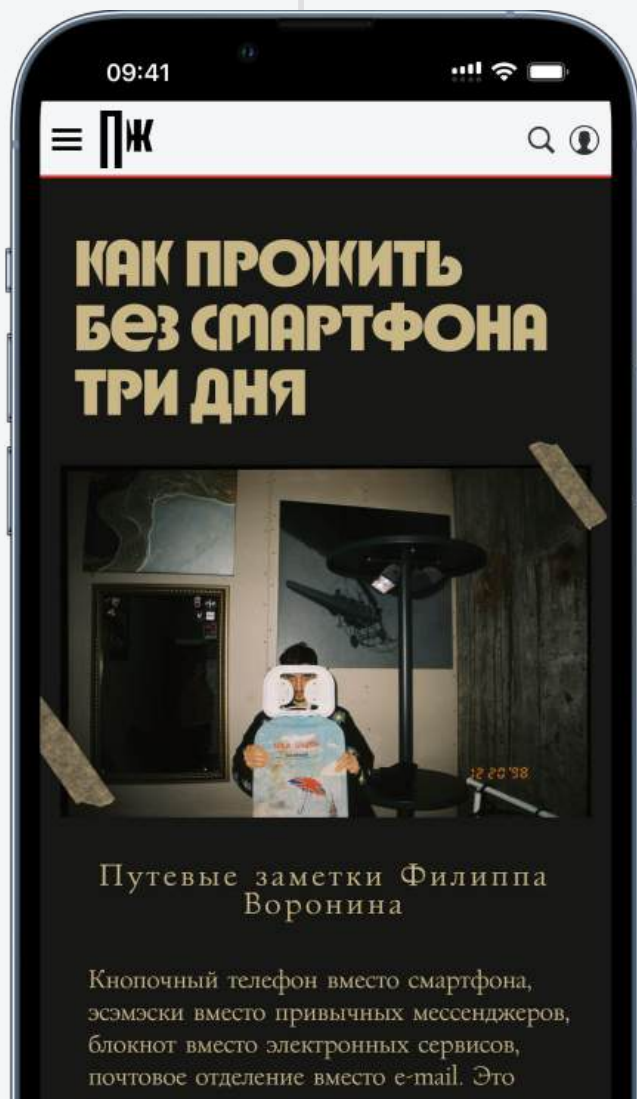
Эксперименты

Яндекс  360

на сайт

Яндекс  Музыка

на сайт



Спецпроекты

Игры

 ВТБ

на сайт

 самокат

на сайт



Где купить?

wildberries

ОЗОН мегамаркет ЯМ Маркет

Подписные
ИЗДАНИЯ

МОСКВА

ЧЕХОВ
И
КОМПАНИЯ

азбука вкуса ❖ Перекрёсток поляно́рия

ДОМ НАРКОМФИНА GARAGE | М О М А | З О Т О В
ЦЕНТР

ОКТАВА coffee eleven

Где читать?

Fonoteca

FLÂNER

П | У | М
T S U M M O S C O W

SAVVA

Музей

S H A R E
Bistro

SHIBA-
SHI

ЦИРА
restaurant

SILENCIO

MÖVEŃPICK
MOSCOW TAGANSKAYA

swissôtel KRASNYE HOLMY
MOSCOW

ПЕРЕДЕЛКИНО

MARINA GISICH GALLERY

ДОМ НАРКОМФИНА

ЦЕНТР
ВОЗНЕСЕНСКОГО

pop/off/art
gallery

b1.

L

Л

ПЖ

График выхода

ВЕСНА

№17

1 МАРТА

СПЕЦВЫПУСК

№18

26 АПРЕЛЯ

ЛЕТО

№19

7 ИЮНЯ

СПЕЦВЫПУСК

№20

16 АВГУСТА

ОСЕНЬ

№21

18 ОКТЯБРЯ

ЗИМА

№22

13 ДЕКАБРЯ



Контакты

Главный редактор

Антон Беляев

Управляющий директор

Алла Хечумова / a.khechumova@imedia.ru
8 (916) 521-82-85

Шеф-редактор журнала

Антон Ширяев / a.shiryaev@imedia.ru

Шеф-редактор сайта

Эрна Асатрян / e.asatryan@imedia.ru

Директор по рекламе

Марианна Казарян / m.kazaryan@imedia.ru
8 (916) 675-37-12

Бренд-директор

Марина Регинис / m.reginis@imedia.ru
8 (916) 646-88-36

Директор спецпроектов

Сабина Адлейба / s.adleyba@imedia.ru
8 (985) 089-37-49